



Se gérer avant de gérer les autres! La compétence émotionnelle en gestion

Cette formation est un espace d'expérimentation et d'échanges de pratique de travail abordant le rôle des compétences émotionnelles en gestion. De l'importance de valoriser le sentiment d'efficacité personnel en abordant le principe de leadership de résonance en lien avec les marqueurs d'identité de votre organisation. Découvrez votre Indice de compétence émotionnelle et déterminer l'indice de dangerosité des membres de votre équipe.

Objectifs

- Appréhender la réalité à partir des compétences émotionnelles au travail.
- Identifier les facteurs influençant l'efficacité individuelle et collective de leur organisation.
- Découvrir l'Indice de compétence émotionnelle au travail.

À la fin du cours, les participants seront en mesure

- De travailler à partir de leurs compétences émotionnelles.
- D'utiliser des outils concrets afin de motiver et développer les compétences de leurs employés.
- D'utiliser des stratégies de gestion humaine et de bien-être au travail.

Contenu de la formation

Définir le sens afin d'atteindre les performances

Les Croyances

- Croyances limitatives vs croyances facilitatrices

Les éléments composant le sentiment d'efficacité personnelle (SEP)

- Quelles sont mes sources nourricières du SEP ?

Les Émotions

- Les valences positives et négatives
- L'intelligence émotionnelle

L'indice de compétence émotionnelle au travail (ICÉT)

- Êtes-vous en danger ?
- Indice de dangerosité

Le plan de développement

- Les stratégies et les interventions

Avantages pour vous suite à la formation :

- Développer une approche de gestion favorisant le bien-être et la performance.
- Favoriser la rétention des employés.
- Développer un milieu de travail favorisant le développement des compétences.

Mise en action

L'approche utilisée fait appel aux expériences vécues par les participants et favorise l'établissement des liens entre la théorie et les concepts. Elle met l'emphase sur l'expérimentation des outils.

Clientèle cible

Dirigeant, gestionnaires, entrepreneurs ayant à gérer des équipes de travail.

Durée : Format 2 x 3 h en ligne OU format 1 jour en présentiel